



# Programas Mujer y Deporte

boletín  
mayo 2011

# índice

**“La igualdad es a la vez un fin  
y una manera de llevar a cabo los  
objetivos de paz, de justicia y de desarrollo  
que perseguimos”**

*(Marcha Mundial de las Mujeres, carta a Kofi Annan)*

# saludo

El Consejo Superior de Deportes mediante el desarrollo de su **Plan integral para la Actividad Física y el Deporte** se plantea la labor de contribuir a dar visibilidad a las mujeres implicadas en la actividad física y el deporte, a todos los niveles y en todos los ámbitos, como una de las líneas de actuación para contribuir a alcanzar uno de los objetivos generales del Plan: avanzar en la igualdad efectiva entre mujeres y hombres.

Ante una realidad social en la que las diferencias de práctica entre hombres y mujeres sigue siendo significativa, así como el escaso nivel de ocupación de puestos técnicos y cargos de toma de decisión y responsabilidad por parte de las mujeres, resulta necesario dar visibilidad a aquellas que sí están inmersas en el ámbito deportivo en cualquier área y a cualquier nivel como ejemplo y referente para animar la incorporación de otras.

Este Consejo Superior de Deportes con el lanzamiento del presente boletín quiere seguir contribuyendo con la necesaria labor de visibilizar a las mujeres implicadas en el ámbito de la actividad física y el deporte

ofreciendo una imagen no estereotipada y objetiva acorde a sus méritos y logros y exenta de estereotipos. Esta publicación se suma a distintas medidas que este organismo desarrolla con objetivos comunes, tales como la revista **DMUJER**; la exposición **“Siempre adelante: mujeres deportistas”**, en colaboración con el Instituto de la Mujer y el COE; el desarrollo del programa de radio **“SDF”**, en colaboración con la Universidad Europea de Madrid; la inclusión de noticias específicas en la **web home del CSD**; la progresiva labor emprendida junto con las **federaciones deportivas españolas** para desarrollar en sus webs espacios con idéntico propósito, para la creación de **videos promocionales** del deporte practicado por las mujeres, o con un claro mensaje coeducativo; los **Premios CSD-Instituto de la Mujer al Deporte Universitario y en Edad Escolar**, el apoyo a los **Programas Mujer y Deporte** de algunas comunidades autónomas con exposiciones itinerantes, así como el apoyo férreo y constante al desarrollo de la web de la **Comisión Mujer y Deporte del COE** que contribuye significativamente a tales propósitos.

En relación con tales fines, el Consejo Superior de Deportes ha puesto en marcha un **grupo de trabajo con medios de comunicación** para el desarrollo de una guía con sugerencias para mejorar el tratamiento del deporte practicado por las mujeres a través de los mismos. En este proyecto los medios, personas expertas en la materia y consejos audiovisuales participantes han podido verter ideas, valoraciones y experiencias para abordar la redacción de un primer borrador que nos permita llegar a un documento de consenso.

Esperamos que la puesta en marcha y desarrollo de próximos números de este boletín electrónico suponga un estímulo para muchas mujeres en el cumplimiento de sus expectativas de participación e implicación en el ámbito de la actividad física y el deporte a cualquier nivel o el desarrollo de nuevos objetivos y metas.

*Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar  
Subdirectora General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico  
Consejo Superior de Deportes*

índice



# presentación

**S**i sueñas y te permites soñar, puedes hacer cualquier cosa. Este es el mensaje que nos gustaría transmitir desde esta nueva publicación, que nace con el objetivo de dar a conocer los sueños que muchas mujeres han hecho realidad en el ámbito deportivo. Deportistas de élite o aficionadas, entrenadoras, árbitras, médicas, psicólogas, fisioterapeutas, directivas, gestoras, investigadoras, periodistas... son muchas las caras del deporte que tienen rostro de mujer, aunque no lo conozcamos. Desde estas páginas queremos mostrar su imagen, contar su historia, compartir su sueño... Lo haremos con periodicidad mensual y en formato digital. La publicación del boletín on-line nos permitirá llegar de una forma más rápida y accesible a todo el público, respetar el medio ambiente al evitar el uso innecesario de papel y contribuir a la presencia de contenidos digitales sobre mujeres en la red.

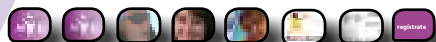
Son muchas las historias que podemos contar gracias a los centenares de medallas que las mujeres de nuestro país han conquistado durante los últimos años en campeonatos mundiales y europeos. Tenemos la fortuna de publicar el primer boletín en un año en el que las mujeres españolas han conquistado ya numerosos títulos, afrontado nuevos desafíos y recorrido el mundo entero capitaneando con orgullo un insumergible velero. Edurne Pasaban, Laia Sanz, Halcón Avenida, Itxako, Mar Alicante, Selección de Rugby, Anna Corbella..., son algunos de los nombres ante los que Europa y el mundo entero han tenido que rendirse en lo que llevamos de año. Desde aquí queremos rendir homenaje a todas ellas, darles voz y ponerles rostro.

Nuestra voluntad es mostrar esos rostros, visibilizar lo que las mujeres están haciendo por el deporte de nuestro país, en la élite o desde el anonimato, y animar con su ejemplo a que sigan sus pasos. Queremos

que su imagen sea el espejo en el que otras puedan mirarse.

Este recién nacido boletín da sus primeros pasos a la vez que Edurne Pasaban renuncia al Everest sin oxígeno tras participar en un rescate al límite de varios compañeros en el Lhotse, entre ellos la burgalesa Isabel García Arribas, tras hacer cumbre; y a la vez que la asturiana Rosa Fernández Rubio coronaba el Kangchenjunga llevando un mensaje de esperanza para todas las personas que sufren cáncer, enfermedad que ella misma ha superado. Su coraje, su entrega, su espíritu de superación nos muestra el camino. No debemos conformarnos, debemos crecer, marcarnos nuevos retos... Iremos incorporando nuevas secciones, dando cabida a más noticias, eventos, entrevistas, y para ello contamos con vosotras, las personas que se suscriban a esta publicación. Vuestra suscripción (totalmente gratuita) será esencial para que el mensaje llegue a su destino y la sociedad se enriquezca con su historia.

índice





# entrevista

por Cristina Gallo

**Edurne Pasaban Lizarribar (Tolosa, 1973).**  
**Primera mujer en ascender las 14 cumbres más altas del mundo**

El nombre de Edurne Pasaban forma ya parte de la leyenda. El 17 de mayo de 2010 conquistaba el último ochomil que le faltaba, el Shisha Pangma, para pasar a integrar un distinguido y reducido club que tan sólo tenía una veintena de miembros hasta su llegada. Un club que ha abierto por primera vez las puertas a una mujer, ya que Edurne Pasaban ha sido la primera en coronar las 14 cimas más altas de la tierra o, al menos, la única que no tiene en disputa ninguna de sus cumbres.

## Las mujeres podemos hacer todo si nos lo proponemos

Su pasión por la montaña no le impidió completar sus estudios de Ingeniería Técnica Industrial en la UPV y obtener un Master en Gestión de Recursos Humanos por la Business School de ESADE de Barcelona, una profesión arraigada en su familia y poco habitual en el perfil de una mujer a la que le gusta ver las cosas desde la cima del mundo.

*"Seguramente que hay muchos motivos por los que una ingeniera está haciendo montaña, pero el motivo principal es la libertad que me da. Soy ingeniera porque tocaba serlo, porque nací en un entorno de ingenieros; y quizá, la montaña la elegí yo misma, era algo mío, de propia elección, y me ha dado esa libertad que tanto queremos".*

La montaña es su deporte y la faceta por la que Edurne Pasaban es mundialmente conocida, pero a lo largo del año compagina sus expediciones con la gestión de su propio negocio de turismo rural, el hotel y restaurante Abeletxe, no muy lejos de su Tolosa natal. Un caserío rodeado por las montañas que la han acompañado desde niña y que ahora forman parte de su vida.

edurne

Pasaban

índice





# entrevista

## edurne pasaban

*“Nunca pensé que la montaña algún día se convertiría en mi forma de vida. Bueno, mejor dicho, en mi oficio, pero dentro de todo lo que rodea el proyecto de hacer los 14 ochomiles, el poder dedicarme a escalar y vivir de esto también ha sido un reto para mí.”*

Ese reto ha marcado la evolución personal y emocional de esta montañera, brindándonos la imagen de una mujer segura que valora cada momento de su vida.

*“Seguramente los 14 ochomiles me han cambiado, pero espero que siempre en positivo. La montaña me ha enseñando a superarme, a regenerarme, a luchar por ser yo misma. La montaña me ha dado esa energía que necesitaba para creer en mí, en que era posible. Lo importante es el camino hacia la cumbre, en la vida hay que disfrutar de todo lo que hacemos, y hay que vivir y sentir cada segundo. La cima es el final, pero el camino es lo importante. La ascensión tiene el valor que uno le quiere dar. Las formas, los modos, el sin o con oxígeno, es importante para cada uno de nosotros, para nadie más, para uno.”*

En su camino hacia la leyenda sólo ha tenido un rival, ella misma.

**“La montaña no es mi rival, es mi compañera. Es mi pasión.”**

Pero no ha sido un camino fácil. Antes de coronar las cumbres más altas del mundo, también tuvo expediciones fallidas o descensos al límite de sus fuerzas, como en el Kangchenjunga, donde estuvo a punto de dejarse morir, o el K-2, del que regresó con serias congelaciones por las que perdería dos falanges de los dedos del pie. Al menos, ella lo puede contar.

*“Los momentos más duros han sido cuando he perdido a mis amigos, a mis compañeros. También aquellas grandes dudas que me rondaron sobre si realmente hacía lo que tenía que hacer, y me llevaron a pasar un duro momento en mi vida. Pero he aprendido mucho de mis “fracasos” en la montaña. He aprendido a hacer una autocrítica, he aprendido a ver y entender el porqué y siempre ha sido para mejorar. Ahora estoy viviendo el momento más feliz, ya que creo que las decisiones que tomé en la vida fueron las adecuadas.”*

Las mujeres se han sentido atraídas por la montaña desde siempre. La primera gran ascensión de la que se tiene constancia corresponde a 1808, año en el que la francesa, Marie Paradis, coronó la cumbre del Mont Blanc. Su hito quizá fuese el desencadenante de una incesante sucesión de mujeres que desafiaban los límites, físicos y sociales.







# entrevista

## edurne pasaban

*“La montaña no debería distinguir de sexos, pero de alguna manera hemos tenido que ir demostrando un poco más. Quizás me ha costado demostrarlo un poco más, aunque esto también nos hace superarnos”.*

Su espíritu luchador no le permite achacar este esfuerzo extra a barreras sociales, *“la verdad es que no, pienso que las mujeres podemos hacer todo si nos lo proponemos, quizá he tenido algún problema en creer que eso era posible, pero nada más.”*, aunque no está del todo de acuerdo con el reflejo que las mujeres tienen en los medios, *“me parece injusto que en las mismas modalidades la masculina tenga más peso que la femenina. Me pregunto si el problema es de los medios de comunicación o de la sociedad.”*

### “El reconocimiento que mayor significado tiene para mí es el de la gente”

En este sentido Edurne Pasaban no tiene queja, ha sido portada de innumerables periódicos, ha ocupado cientos de minutos en programas de radio y televisión, entrevistas, reportajes... *“me siento reconocida por la gente por las entidades, por los medios, por todo el mundo. Creo que soy muy afortunada en esto”.* Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, Premio Mujer y Deporte del Comité Olímpico Español, candidata a los Premios Príncipe de Asturias, Mejor deportista española Premio Reina Sofía 2010 y elegida por votación popular **Aventurera del año 2011** de la revista National Geographic, *“cada uno de ellos es importante, pero sobre todo el que mayor significado tiene para mí es el de la gente, los anónimos. Nunca me habría esperado esto, que la gente me parase y me dijese que me admira, que soy un referente”.* Una afirmación que proviene de una mujer que admira a todo aquel que disfruta con lo que hace y transmite que lo hace para sí mismo.

Esta himalayista que entrena cuatro horas diarias, como cualquier deportista profesional, ha tenido que soportar que algunos restasen importancia a sus logros por llevar un equipo de hombres; pero no se calla, *“no tienen ni idea, es muy fácil opinar desde el sofá de casa de lo que hacen los demás. La verdad es que no me preocupa mucho, pero me duele. Los equipos tienen que estar formados por personas, creo que es lo más importante. Siempre he intentado que los equipos estén formados por grandes profesionales, pero sobre todo por grandes personas.”*

### “La felicidad es hacer lo que a uno le gusta”

La controversia sobre si es la primera o segunda mujer en conquistar los 14 ochomiles abrió en su momento un debate que desvió la atención de lo realmente importante: Edurne Pasaban había coronado las 14 cimas más altas del mundo. *“A todos nos gusta ser los primeros en algo, y si dijese lo contrario mentiría, pero para mí siempre fue terminar mi proyecto y mi sueño.”* Arriesga su vida por tocar el techo del mundo, *“es nuestra pasión, es lo que nos hace feliz. Ya sé que es muy difícil entender esto, pero es lo que siento. Decir que algo le hace feliz a alguien es importante”.* Cuando está en lo más alto ve las cosas *“desde otra perspectiva, y tienes que aprovechar para poder aprender y aplicarlas en el día a día”.* Para ella la felicidad no es estar en la cima de un ochomil, sino *“hacer lo que a uno le gusta, y estar enamorado de ello”.*



# entrevista

## edurne pasaban

### “El deporte me ha ayudado a creer en mí”

*“Mi deporte me ha dado muchas cosas, me ha ayudado a creer en mí. He disfrutado haciendo lo que hago, he conocido muchas personas que me han hecho feliz.”* Con estas palabras quiere atraer a más mujeres a un deporte en el que España tiene grandes nombres: Josune Bereziartu es la mejor escaladora del mundo; Cecilia Buil acaba de conseguir la primera ascensión femenina a una línea de hielo en los Alpes, la Nuit Blanche; Tamara Romero e Inma Garrido coronaban el Manaslu en una expedición completamente femenina, “Expedición Mujer Andalucía”. Chus Lago, Araceli Segarra, Lina Quesada, Rosa Fernández... *“somos un referente en todo el mundo”.*

Un mundo que ha vivido en directo un nuevo reto de Edurne Pasaban, el Everest sin oxígeno. Su renuncia a la cumbre, tras intervenir de forma vital en el rescate de varios montañeros en el Lhotse, es una muestra más de la capacidad de entrega de nuestra mejor montañera. La climatología le obligó a abortar el ataque a cumbre y, sin tiempo para descansar tras su descenso, no dudó en abandonar el campamento base para organizar el rescate de Isabel García, Lolo González, Oiarzabal, Pauner y Rodrigo, que tras hacer cumbre descendían el Lhotse, algunos con serios problemas y congelaciones. Sin la intervención de todo el equipo de Pasaban y otras expediciones cercanas, probablemente no lo habrían logrado. No cabe duda de que pronto volverá a intentarlo, porque quiere cerrar un ciclo que empezó hace 10 años. *“El Everest fue mi primer ochomil en el 2001 y el único en el que utilicé oxígeno artificial para llegar a la cumbre, y me gustaría poder subir al Everest sin oxígeno, porque pienso que tengo la suficiente experiencia, después de estos años, para poder hacerlo y, como digo, cerrar un ciclo.”* Se había preparado física y mentalmente para este reto, superando con éxito el mayor de los desafíos, encontrar la financiación necesaria. *“No ha sido fácil, pero la verdad es que yo he tenido gran suerte, ya que todos mis patrocinadores han creído en mí como deportista como persona”.*

Entre desafío y desafío, a Edurne Pasaban le gusta disfrutar de la gente que quiere y le quiere, pero suele tener la agenda llena porque da conferencias en diferentes ámbitos, explicando sus experiencias en la montaña y en la vida. *“Quiero compartir mi experiencia en la vida, los valores, lo bueno y lo malo; compartiría todo lo que pueda servir para ayudar a las personas.”* Por eso, para terminar, nos ofrece un consejo para personas no iniciadas: *“Aprender de los que más saben, ser humildes y comprometidos”.*

### PALMARÉS

- 23/05/2001 Everest 8.848 m
- 16/05/2002 Makalu 8.465 m
- 5/10/2002 Cho Oyu 8.201 m
- 26/05/2003 Lhotse 8.516 m
- 19/07/2003 Gasherbrum II 8.035 m
- 26/07/2003 Gasherbrum I 8.068 m
- 26/07/2004 K2 8.611 m
- 20/07/2005 Nanga Parbat 8.125 m
- 12/07/2007 Broad Peak 8.047 m
- 1/05/2008 Dhaulagiri 8.167 m
- 5/10/2008 Manaslu 8.156 m
- 18/05/2009 Kangchenjunga 8.586 m
- 17/04/2010 Annapurna 8.091m
- 17/05/2010 Shisha Pangma 8.027m

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo.

Premio Reina Sofía 2010 a la “Mejor Deportista femenina”.

Premio “Mujer y Deporte” del Comité Olímpico Español.

“Aventura del año 2011” de National Geographic, elegida por votación popular.

índice







# Isabel García Sanz

**Presidenta de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo (2004).  
Presidenta y fundadora de la Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo.  
Miembro de la Junta Directiva de la Federación Europea (2006), de la Federación Internacional de Salvamento y Socorrismo (2010) y de la Comisión Mujer y Deporte de la Federación Internacional (2010).  
Miembro de la Comisión Mujer y Deporte del Comité Olímpico Español (2005).  
Medalla de Bronce de la Real Orden al Mérito Deportivo (2008).**



# entrevista

## isabel garcía sanz

**La Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, creada en 1961, es la que organiza y promociona en España un deporte que salva vidas, pero lo que destaca también de esta federación es el contar con una mujer al mando de la misma. Isabel García Sanz dirige este deporte desde 2004 y este año tiene muchas cosas que celebrar: la federación cumple 50 años y la Casa Real le acaba de conceder la denominación de REAL.**

-¿Qué significa para su federación el haber recibido el título de REAL?

*Es un importante reconocimiento al medio siglo de andadura desde la constitución de la Federación. El intenso trabajo realizado durante todos estos años por los deportistas, socorristas, equipos técnicos y arbitrales, directivos, profesores y profesoras, etc. ha dado como resultado, una gran evolución de nuestro deporte (tanto en el alto rendimiento como en el deporte de base), una eficiente calidad formativa de nuestros socorristas reconocida en toda España (encargados de velar por la seguridad de los usuarios en instalaciones acuáticas y espacios acuáticos naturales) y un gran abanico de profesionales del salvamento y socorrismo que actualmente continúan colaborando con este humanitario deporte que salva vidas y por el que hoy nos sentimos más orgullosos que nunca. Sin duda es un reconocimiento a todos los que de una manera u otra hemos sido partícipes del ambicioso proyecto federativo durante estos 50 años.*

-¿Ha sido el regalo perfecto para el cincuentenario?

*La verdad es que no puedo imaginar otro mejor. Somos una modalidad deportiva más habituada a pasar desapercibida que a tener reconocimientos y éste ha sido el más relevante que podíamos esperar. Un título que avala la buena gestión y la consecución del objetivo fundamental de nuestra federación, fomentar un deporte*



índice







# entrevista isabel garcía sanz

*cuyos practicantes posean la condición física y las técnicas necesarias para salvar y socorrer a aquéllos que puedan necesitarlo tanto en el medio terrestre de forma general como en el medio acuático en particular.*

- Real Federación, 50 Aniversario, Congreso Internacional y Campeonato de Europa Absoluto en Alicante el próximo mes de septiembre... ¿2011 será un año inolvidable para usted?

*Lo será, sin ninguna duda. Es un año muy importante, que marcará un antes y un después. Llevamos dos años trabajando para que 2011 sea inolvidable no sólo para los federados sino para todos los profesionales relacionados con el salvamento y socorrismo, tanto en el medio terrestre como en el acuático. Nuestro sueño era conseguir reunir en un mismo foro a todas las Instituciones que iniciaron la constitución de esta federación en el año 1961, y a todas aquéllas que actualmente están vinculadas de alguna manera al salvamento y socorrismo. La iniciativa ha sido*

*acogida con gran ilusión y cariño por parte de todas las Instituciones que están colaborando para que ese sueño se haga realidad con la celebración del V Congreso Internacional de Salvamento y Socorrismo, cuyo Comité de Honor será presidido por S.M.el Rey, lo que supone uno de los máximos honores a los que la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo podía aspirar y que contará, entre las actividades programadas, con exhibiciones y ponencias de la Unidad Militar de Emergencias, el Cuerpo Nacional de Policía, Salvamento Marítimo, el Grupo de la Guardia Civil GEAS, Cruz Roja Española y Protección Civil, entre otros.*

La agenda de Isabel García Sanz no tiene prácticamente huecos libres. Sus múltiples compromisos cubren la totalidad de su calendario, aunque algunas fechas tienen un significado especial para ella, como el día en el que disputó su primera competición federada de natación con tan sólo 6 años o el día que obtuvo el título de socorrista. Desde entonces se ha formado en esta modalidad deportiva

a todos los niveles, consiguiendo a lo largo de los años la categoría de Árbitro Internacional, Entrenadora Superior de Salvamento y Socorrismo, Profesora y Socorrista Internacional.

- La natación la llevó al salvamento y socorrismo ¿Qué la atrajo de este deporte?

*Mi iniciación en el mundo acuático vino de la mano de la natación, donde estuve federada entre los 6 y los 11 años. No fue hasta la mayoría de edad cuando tomé contacto por primera vez con el mundo del salvamento y socorrismo. En el curso de socorrista que realicé con la Federación descubrí un deporte divertido, novedoso y muy atractivo que contaba, además de con todas la ventajas y beneficios de cualquier deporte, con una faceta humanitaria implícita muy importante.*

-El socorrismo es una profesión muy importante, especialmente en nuestro país en la época veraniega. Para las personas no familiarizadas, ¿puede explicar cómo el ejercicio de una profesión se convierte en un deporte?

*El salvamento y socorrismo como modalidad deportiva surge a raíz del elevado número de accidentes producidos por el aumento de la práctica deportiva en nuestro país, después de la Guerra Civil. En 1961 las autoridades ven la necesidad de crear una organización deportiva (técnico-sanitaria) para especializar a un grupo de deportistas en las técnicas de salvamento y socorrismo, con el fin de que el deporte español pudiera tener a su servicio el más apto técnico sanitario para estos casos. De aquí surge un deporte que prepara a sus socorristas para prevenir y actuar en caso necesario; en el que sus pruebas guardan una estrecha relación con los rescates en la vida real tanto en instalaciones deportivas como en espacios naturales.*

-Esto significa que no sólo preside un deporte sino también un centro formativo. ¿Supone un esfuerzo añadido?

*Es, en todo caso, una gran responsabilidad, ya que nuestros socorristas deben tener, además*

índice



# entrevista isabel garcía sanz



*de los conocimientos necesarios en materia de primeros auxilios, la mejor preparación física y psicológica para actuar tanto en la competición como en un rescate real, si fuera necesario, como de hecho ha sucedido.*

-Dentro de este mundo del salvamento, usted es árbitra

internacional, entrenadora, profesora y socorrista internacional. Conoce, por experiencia propia, todas las áreas que rodean la actividad. Como mujer deportista, ¿cuál ha sido su mayor reto? ¿Alguna de estas áreas está menos abierta a las mujeres? Desde el principio, mi principal reto fue formarme en todos y cada uno

*de los estamentos de salvamento y socorrismo. Aunque la presencia de la mujer no es muy significativa numéricamente en estas actividades de formación, nunca he tenido ningún impedimento para acceder a los cursos.*

-No es habitual encontrarse con una mujer que haya pasado por todos los estamentos en un deporte, especialmente el de la dirección. ¿Cuál es su secreto?

*Durante la realización del curso de socorrista, hace 22 años, coincidí con un grupo de personas con las mismas inquietudes, no sólo con la motivación de practicar un deporte, hasta entonces desconocido en Castilla y León, sino con muchas ganas de organizar y promocionar tanto la formación como la competición federada. Cada uno de nosotros trabajó en la faceta que mejor podía desarrollar en ese momento, tanto a nivel de clubes, que fuimos creando, como en el ámbito federativo, con la constitución de la Federación de Castilla y León. En esta labor de equipo,*

*a mí me correspondió principalmente, la gestión, la organización deportiva y la coordinación con las Instituciones, lo que sin duda encaminó mis pasos hacia la dirección deportiva.*

-¿Qué llevó a Isabel García Sanz a salir de la piscina para “meterse en los despachos”?

*Inicialmente compaginaba práctica deportiva y gestión, pero la rápida evolución de nuestro deporte y el aumento de la actividad federativa, hizo necesario dedicar cada vez más horas a la gestión federativa.*

-Su experiencia en la dirección deportiva es muy larga y fructífera. Con sólo 23 años funda y preside el Club Delfín en Salamanca. En 1995 funda la Federación de Salvamento y Socorrismo de Castilla y León, que presidiría años después. Presidenta de la Real Federación Española desde el 2004, presidenta y fundadora de la Federación Latinoamericana, miembro de la Junta Directiva de la Federación Europea y de la Internacional, y otros muchos cargos.

índice







# entrevista

## isabel garcía sanz

¿Cómo consigue coordinar y atender tantas ocupaciones?

*Es complicado conciliar la vida familiar y laboral con la federativa. Las exigencias y las responsabilidades que conlleva serían imposibles de cumplir si no fuera por el apoyo y la colaboración de un equipo de trabajo muy serio y eficaz del que formo parte.*

-Repasando su historial, podríamos decir que es usted una directiva nata. ¿Se identifica más con los despachos o echa de menos la piscina?

*La piscina aporta muchas más satisfacciones personales. La relación con las mujeres y hombres que practican este deporte es estrecha y mucho más cercana ya que compartes sus logros, su esfuerzo, su motivación y sus inquietudes, tanto en los entrenamientos, como en las concentraciones y en la competición. Es algo que echo de menos.*

### Presencia de las Mujeres en los organismos federativos



*La labor de despacho, quizás, es mucho menos vistosa y menos agradecida. Para que nuestros deportistas lleguen a lo más alto es necesario un enorme trabajo de muchas personas, tanto en el plano técnico como en el plano de gestión y administración. El éxito de nuestros deportistas es el éxito de toda la Federación sin excepción.*

*La gestión requiere mucha dedicación en un deporte tan poco conocido como el que presido, en el que hay que pensar muy bien cómo obtener y optimizar los pocos recursos disponibles para sacarlo adelante.*

-Lo primero que debe hacer una persona socorrista es controlar la situación. ¿Actúa de la misma forma cuando llega a un cargo?

*El control de la situación es tan fundamental como la prevención de la misma. Hay que controlar muchos parámetros y para ello lo mejor es conocer la situación y prever las posibles adversidades que puedan ocurrir para anticiparnos a ellas y poder paliarlas o evitar que puedan producirse. Lógicamente, mi actitud deportiva hace que no me gusten*

*tampoco los imprevistos fuera de la piscina.*

-¿Qué supone la presencia de una mujer en la presidencia de una federación deportiva?

*Para mí, lo más importante en una federación deportiva es el equipo de personas con el que cuentas para llevar a cabo la labor federativa. Es fundamental que este equipo sea un complemento a la presidencia, y que esté formado por hombres y mujeres, ya que aportamos visiones diferentes de una misma realidad.*

-¿Qué papel juegan las mujeres en su federación?

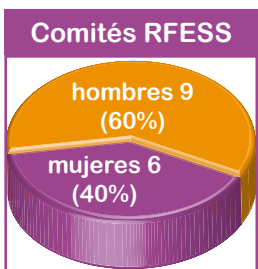
*Estamos presentes en todos los estamentos, en el estamento arbitral y de deportistas se ha conseguido la paridad, aunque hay que seguir trabajando para incrementar la presencia de entrenadoras en el estamento técnico. En cuanto a cargos directivos tanto nacionales como internacionales, tenemos un papel*





# entrevista

## isabel garcía sanz



destacado, tanto en las juntas directivas como en las comisiones de la Federación Europea, Internacional

y Latinoamericana, donde se está trabajando para aumentar la presencia femenina, que en estos momentos es escasa.

- ¿Por qué cree que hay tan pocas mujeres dirigentes en el deporte?

Es un hecho objetivo que en muchos deportes reciben más importancia los equipos masculinos, muy por encima de los femeninos. Esta realidad, que se plasma en los medios de comunicación, influye en gran medida en que esos deportes estén dirigidos mayoritariamente por hombres y no por mujeres. Un cargo directivo a este nivel supone mucho esfuerzo y sacrificio, muchos viajes, muchos días fuera de casa y muchos problemas, que continúan en la cabeza cuando

llegas a ella. Ya es difícil conciliar la vida familiar y laboral, y más si añadimos, como en mi caso, la conciliación con el mundo federativo.

-El deporte ha formado siempre parte de su vida, ¿es éste un factor determinante para que las mujeres lleguen a la dirección deportiva?

El deporte es un estilo de vida, tienes que vivirlo, disfrutarlo y quererlo. Si lo sientes así, harás lo que sea por

él. Si no forma parte de tu vida y no crees en él, es muy difícil que te involucres hasta el nivel de dirección, por todo lo que conlleva. Para una mujer, si quiere llegar a la dirección deportiva de una federación, debe estar vinculada a su deporte, conocer de cerca el funcionamiento y los problemas de cada estamento y que la conozcan. Ganar unas elecciones es muy complicado, más aun cuando tienes la necesidad de lograr un plus de credibilidad ante una sociedad que

no termina de asumir el papel de la mujer en estos ámbitos. En mi caso fue decisivo el apoyo de deportistas y técnicos.

-¿Existe una barrera cultural, es un problema de estructura o ambos influyen?

Creo que es una cuestión de tiempo. España ha evolucionado mucho en los últimos años, pero aún no se ha producido un relevo generacional en el mundo de los dirigentes deportivos, que continúa siendo eminentemente masculino. Primero hay que creer que el cambio es posible y que va a ser positivo para la evolución de tu deporte, luego trabajar sin descanso



índice



# entrevista

## isabel garcía sanz



*y ser paciente con los tiempos que lo hacen viable.*

*-¿Cree que con más mujeres en la dirección aumentaría la participación femenina en el deporte?*

*Con más mujeres en la dirección podría cambiar el enfoque de la promoción deportiva y es posible que se crearan más programas para fomentar la presencia y la continuidad de las mujeres en todos los estamentos deportivos. La ocupación directiva*

*debe ser una elección personal, en la que hombres y mujeres decidan libremente y tengan las mismas posibilidades de acceso.*

*-¿Qué le diría a una mujer que se plantease dirigir una federación? ¿Cómo la animaría y qué consejos le daría?*

*Dirigir una federación española es una gran responsabilidad. Se han de tener muy claros los pros y los contras de esa decisión. Si una mujer va a dirigir un deporte, tiene que conocer la federación a todos los niveles, saber lo que necesita su deporte, dónde es vulnerable, qué quiere conseguir y adónde lo quiere llevar. La presidencia es un puesto donde la soledad se amplifica, por lo que, pese a tener un equipo sólido, se ha de ser consciente de que las decisiones trascendentes se toman a solas, lo que conlleva críticas, muchas veces muy injustas, que se incrementan, en ocasiones, por el hecho de ser mujer. También se ha de tener presente que las satisfacciones de poder llevar a cabo un proyecto deportivo se van a ver turbadas en muchas ocasiones por*

*un mar de tormentas, ante el que ha de mantenerse firme en el timón.*

*-El deporte es una valiosa herramienta educativa, especialmente para la formación en valores. En su opinión, ¿de qué forma ayuda el deporte, especialmente, a las mujeres? ¿Qué les puede aportar? El deporte es imprescindible en el desarrollo integral de la persona. Los valores que inculca son fundamentales para nuestros escolares. Creo que es vital que el salvamento y socorrismo se incluya en el desarrollo curricular de nuestro sistema educativo, para que todos los niños y niñas aprendan a nadar y tengan unas nociones básicas de primeros auxilios que les pueda permitir intervenir y socorrer en la vida diaria a cualquier persona que se encuentre en apuros. Es algo que ya está incluido en los programas educativos de otros países y que aún no hemos conseguido incorporar al sistema educativo en España. Cuando suceda, se verá la idoneidad de la medida por el aumento de la seguridad de los menores y la disminución de los ahogamientos.*

índice





# entrevista isabel garcía sanz

*Es muy importante en las niñas tanto la práctica deportiva como su*

*continuidad y que se sientan iguales a sus compañeros. La igualdad en el*

*deporte, como en las otras facetas de la vida, es un trabajo conjunto de toda la sociedad, de los padres y de las madres, del personal docente y de las federaciones deportivas, ya que esos niños y niñas, el día de mañana serán el futuro de nuestro país.*

*etc.). El deporte femenino apenas tiene relevancia en relación con el masculino. Si, de igual manera, el deporte femenino saliera en los medios de comunicación dignificaría el deporte español y la igualdad en este sentido. Creo que sería un punto de inflexión donde la práctica deportiva de la mujer aumentaría, indudablemente.*



*Ex secretario de estado para el deporte D. Jaime Lissavetzky en las Jornadas Técnicas Internacionales y 3ª Jornadas Mujer y Deporte de Salvamento y Socorrismo .*

*Valladolid, diciembre 2010*

*-¿Qué elementos ayudarían a impulsar el deporte practicado por las mujeres?*

*-¿Ha cambiado la situación de las mujeres deportistas con la puesta en marcha de los programas Mujer y Deporte del CSD y su trabajo conjunto con las federaciones?*

*Las características individuales de cada deporte los hacen diferentes y habría que estudiar uno a uno para saber qué consideraciones se pueden tener en cuenta para impulsar y animar a la mujer a su práctica. Pero, en cualquier caso, creo que los medios de comunicación realizan una tarea esencial. Los niños y niñas acceden a los medios y ven diariamente cómo deportistas masculinos salen por la televisión y quieren ser como ellos (fútbol sobre todo, atletismo, tenis, baloncesto,*

*El CSD está haciendo un gran trabajo por el fomento de la igualdad de género. Gracias a los programas Mujer y Deporte del CSD se ha dado un paso más no sólo para mejorar y promocionar el deporte femenino, sino para fomentar la incorporación de la mujer en todos los estamentos federativos.*

*-¿Cómo han ayudado estos programas Mujer y Deporte del CSD a su federación?*

índice







# entrevista

## isabel garcía sanz

*Hemos realizado tres ediciones de "Jornadas mujer y salvamento y socorrismo", en las que se han impartido ponencias y experiencias que han ayudado a conocer mejor la problemática de las deportistas en el mundo federativo. Al mismo tiempo, se ha coordinado la creación de la Comisión mujer y salvamento y socorrismo, se ha incrementado la presencia femenina en todos los estamentos y programas federativos y se han hecho acciones de difusión de los valores de nuestro deporte que fomentan la igualdad de género en todas las facetas de la vida. En este sentido, la mujer tendrá una presencia destacada en la Gala del 50 Aniversario de la constitución de la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, cuyos actos incluyen una exposición fotográfica en la que se hará una mención especial a mujeres relevantes de nuestro deporte.*

*-Su federación ha organizado ya tres jornadas sobre Mujer y Deporte, encuentros nacionales de reflexión e intercambio de experiencias.*

*¿Cuál ha sido el dato más revelador o la experiencia que más le ha sorprendido? ¿Cuál es su reflexión final?*

*Por la participación internacional que han tenido las jornadas se ha demostrado que la problemática de la integración de la mujer en el deporte es común a la mayoría de los países, incluso a aquéllos que consideramos más avanzados. España está siendo pionera en el desarrollo de las políticas de igualdad, en salvamento y socorrismo.*

*Lo que más me ha llamado la atención de las tres ediciones es el vídeo promocional de salvamento y socorrismo que se ha presentado en la última edición. En él se resumen todos los aspectos derivados de esta práctica, la importancia de la prevención, los valores y aportaciones de las personas que colaboran en este deporte... Es muy emotivo. Merece la pena verlo, de verdad, ya que pone de manifiesto el lema que es la base del trabajo de nuestra federación: "la prevención de hoy es la seguridad del mañana".*

*-¿Cree que las mujeres deben "zafarse" de los condicionantes sociales para poder llegar a la orilla?, si entendemos como orilla una posición de igualdad.*

*Debemos ser capaces de tratar y ser tratados todos y todas como personas, independientemente (tal y como cita nuestra Constitución) de la raza, sexo, religión, o cualquier otra circunstancia. En algunos casos, permanece en España cierta mentalidad machista que no siempre viene de la mano de los hombres, sino propiciada por las propias mujeres. Hay que trabajar en esta dirección para llegar a la igualdad.*

*-¿Qué opina de estas dos afirmaciones: El deporte minoritario está mal valorado; Las mujeres deportistas son invisibles?*

*No se debe generalizar, depende de cada deporte. Dicen que lo que no se cuenta, no existe; al deporte que no tiene cabida en*

*los medios de comunicación, le cuesta mucho sacrificio estar presente y según esa afirmación no existiría. Hay muchas personas involucradas con el deporte, que, por desconocimiento, no saben que el salvamento y socorrismo es un deporte. No se trata de que esté mal valorado sino de que no se dan las condiciones para que la gente tenga los elementos de juicio suficientes para valorarlo. En salvamento y socorrismo no hay distinción entre mujeres y hombres. Le puedo asegurar que las mujeres aquí no somos invisibles.*

*-En lo referente a las mujeres, ¿la sociedad se comporta como las personas que creen ahogarse, se agarran a cualquier cosa que vean que es segura, se aferran a la tradición y reafirman estereotipos?*

*En muchos casos sí. La comunicación, los medios, la prensa, los estereotipos y la sociedad en general hacen que los cambios sean difíciles.*





# entrevista

## isabel garcía sanz

-Acaba de asistir al Mundial de Alejandría. ¿Qué nota le daría a este campeonato?

*En España estamos acostumbrados a organizar eventos internacionales de este tipo y somos un referente de calidad, por lo que este Mundial no puede llegar al aprobado, sino más bien debe quedarse en un suspenso bajo.*

-Su federación tiene por delante un reto importante, la organización del Campeonato de Europa Absoluto por Naciones y Clubes 2011, en Alicante. ¿Qué es lo más importante en la organización de un evento de esta categoría?

*La complejidad de la organización del Campeonato de Europa Absoluto por Naciones y Clubes hace que tengan lugar cada dos años. La edición de 2007 también la organizó España, en Tenerife, en 2009 no hubo sede y por lo tanto no se celebró, lo que hace especialmente destacado el campeonato que organizamos, este*

*año, en Alicante. Lo más importante es una buena planificación y un buen equipo de trabajo, son dos años de organización para tener todo preparado cuando vengan a España los más de 1.000 socorristas que se concentrarán en un evento que se prolongará durante 10 días y que finalizará con la celebración del Congreso Internacional de Salvamento y Socorrismo y la Gala del 50 Aniversario. Una buena organización incluye desde la planificación de los desplazamientos de los responsables y participantes hasta la coordinación de las competiciones de piscina y playa, la seguridad de las zonas de competición, etc. Para nosotros es muy importante no sólo el desarrollo de la competición, sino la hospitalidad, el trato a los equipos, la puntualidad en los transportes y en la competición, y poder solucionar de la forma más eficiente posible cualquier problema que les pueda surgir. Contamos con un centenar de personas que están colaborando en la organización y de un gran equipo que los coordinará*

*para que el Campeonato se desarrolle en las mejores condiciones.*

-¿Qué espera de la actuación española?

*Las potencias más fuertes en Europa, en estos momentos, son Italia y Alemania; España está a nivel de Holanda y Francia, luchando por la tercera posición tanto en la clasificación general como en las clasificaciones masculina y femenina. La previsión es de cinco medallas para el equipo femenino y otras cinco, para el masculino, aunque va a ser una competición dura.*

## sigue sus pasos



IRENE MORALES	Campeona Europa junior (Récord Europa 100m)	100m socorrista 4x25 arrastre maniqui
MARIA LUENGAS	Subcampeona Europa junior Campeona Europa junior	100m socorrista 4x25 arrastre maniqui
ANA PERAZA y SANDRA GARRIDO	Campeonas Europa junior	Rescate con tabla de salvamento
ANA GUIMAREY	5ª del mundo	50m arrastre maniqui
ITZIAR ABASCAL	9ª del mundo	Oceanwoman (ski+nado+tabla)
LORENA MORÓN	11ª del mundo	Sprint playa

## nuestras campeonas

índice





# vídeo

## soy socorrista



índice





# exposición fotográfica

## ¡¡anímate a participar!!

La Federación Española de Deportes para Personas con Parálisis Cerebral, con el apoyo de los Programas Mujer y Deporte del Consejo Superior de Deportes, desarrolla su programa específico en materia de Equidad de Género, entre cuyas actuaciones se encuentra una amplia exposición fotográfica: “¡¡Anímate a participar!!”.

Ha sido presentada en el Campeonato de España de Boccia por Selecciones Autonómicas 2011, en el Campeonato de España de Atletismo Adaptado por Selecciones Autonómicas 2011 y en el Campeonato de España de Slalom en Silla de Ruedas. Se ha realizado en periodos superiores a la propia celebración de las competiciones con la intención de que sea vista por el mayor número de personas posibles.

### Próximamente será expuesta en:

1. Campeonato de España de Boccia Infantil 2011, del 10 al 12 de junio en el Pabellón Municipal Santa María del Mar, en El Vendrell (Tarragona).
2. Campeonato de España de Boccia por Clubes 2011, del 15 de junio al 3 de julio en Palacio de los Deportes de la Universidad Miguel Hernández, en Elche (Alicante).

EXPOSIÓN FOTOGRÁFICA  
¡¡ANÍMATE A PARTICIPAR!!

[Enlace al video de la  
exposición](#)



# manifiesto

## por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte

(...) MANIFESTAMOS que resulta necesario:

Utilizar las posibilidades que ofrece el deporte como vehículo de formación de las personas y como transmisor de valores, con el fin de superar prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y a los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Incluir la perspectiva de género en las políticas de gestión de la actividad física y el deporte para garantizar la plena igualdad de acceso, participación y representación de las mujeres, de todas las edades y condición, en todos los ámbitos y a todos los niveles: como practicantes, gestoras, dirigentes, entrenadoras, técnicas, árbitras, juezas, periodistas e investigadoras.

Introducir el Principio de Igualdad de Oportunidades como una máxima de calidad en la gestión dentro de la responsabilidad social corporativa de todas aquellas instituciones o entidades relacionadas con la actividad física y el deporte. (...)

## Boletín MyD

Publicación periódica online Mujer y Deporte  
del Consejo Superior de Deportes  
<http://www.csd.gob.es/publicacionesmujerydeporte>

### Edición

Consejo Superior de Deportes

### Coordinación

Marta Carranza Gil-Dolz del Castellar y Silvia Ferro López  
Subdirección General de Promoción Deportiva y Deporte Paralímpico

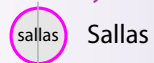
### Colaboran

Maribel Rojano P. y Jorge Álvarez-Campana Camiña

### Diseño y redacción entrevistas

Cristina Gallo Suárez

### Diseño y Maquetación



Sallas

### Depósito Legal

ISSN en línea

NIPO en línea  
008-11-015-3

BOLETÍN MyD permite la reproducción parcial o total de sus artículos  
siempre que se cite su procedencia

# suscríbete

Si no has recibido el boletín directamente  
desde [mujerydeporte@csd.gob.es](mailto:mujerydeporte@csd.gob.es) y deseas que  
te sea enviado periódicamente  
[pincha aquí](#)

Si no deseas recibir más el boletín  
comunícalo a [mujerydeporte@csd.gob.es](mailto:mujerydeporte@csd.gob.es)

índice

